



Анна Соколова. Директор косметологической клиники «Баден-Баден Премиум», врач косметолог, кандидат медицинских наук.

После сорока кожа испытывает потребность в индивидуально подобранном профессиональном уходе. Поэтому **иметь доверенного косметолога, так же, как семейного юриста и стоматолога, считается признаком высокой культуры и залогом наилучшего результата.**

**З**ная ваш образ жизни и наблюдая результаты, которые происходят после тех или иных манипуляций, доверенный врач косметолог всегда сможет скорректировать график процедур, сэкономив тем самым ваше время и деньги. Ведь много – не всегда значит хорошо. А мало – не всегда дешево.

Главный врач косметологической клиники «Баден-Баден Премиум», практикующий косметолог с двадцатилетним опытом работы, кандидат медицинских наук Анна Соколова уверяет, что секрет достойного результата кроется в правильно составленном расписании: «Процедур может быть действительно немного, но вот от того, в каком порядке, с каким интервалом и зачем они сделаны, и будет зависеть конечный результат. Поэтому необходимо составить индивидуальный график с учетом вашего возраста и состояния кожи и следовать ему».

Antiage-процедуры условно делятся на две группы: одни помогают разгладить морщинки и вернуть лицу потерянные объемы, восстановить четкие контуры; другие – поддерживают достигнутый эффект. Каждую из процедур этого списка можно сделать как в течение одного посещения, так и разбить на несколько визитов.

# Молодость по расписанию

## Три метода с мгновенным эффектом

- 1. Ботокс** показан тогда, когда мы видим морщинки на лице. Неверно считать, что чем старше кожа, тем большая доза ботокса ей нужна. Скорее наоборот. Профессионалы знают, что важнее всего – выбрать правильные точки на лице, в которых инъекции ботокса даже в малых количествах сработают лучше всего. Нет более эффективного препарата для коррекции морщин век, межбровья, лба и верхней губы.
- 2. Контурная пластика** – процедура заполнения филлерами носогубных складок, морщин печали. Ведь даже если просто приподнять уголки рта, можно стать на десять лет моложе.
- 3. Волюмизация** – восполнение объема скул, за счет чего формируется молодой V-образный овал лица. Эффективными препаратами для этого являются плотная гиалуроновая кислота и Радиесс. После их введения начинает вырабатываться собственный коллаген, кожа становится более упругой и подтянутой.

К группе поддерживающих процедур относятся те косметологические манипуляции, которые заботятся о продлении молодости кожи. Они же являются и процедурами для постоянного ухода. Это RF-лифтинг, поверхностные и срединные пилинги, газожидкостная чистка лица, мезотерапия, которые рекомендуется проводить в течение всего года.

**«В вашем календаре всегда должна быть одна процедура в месяц, меняющая качество кожи».**

**Анна Соколова**

## Три поддерживающих молодость процедуры

- 1. Биоревитализация** – одна из лучших процедур для профилактики старения и увлажнения кожи.
- 2. Плазмолифтинг** – введение собственной плазмы в кожу лица и волосистой части головы. Процедура рекомендуется до шести раз в год и идеально подходит даже для тонкой кожи области век и шеи.
- 3. Фракционный термолиз** – лазерный пилинг. Это эффективная процедура для уже дряблой кожи и для профилактики дряблости. С его помощью можно отлично подтянуть шею и уплотнить кожу в целом. Эффект подтяжки и разглаживания морщин виден уже после первого сеанса. Обычно рекомендуется две-три процедуры в осенне-зимнее время.

«Баден-Баден Премиум». Екатеринбург, Бажова, 73  
+7 (343) 350 51 61, 319 47 48  
www.baden-96.ru